

WfF Berlin-Brandenburg e.V.

Datum: am 08.02.2022 um 18:30

Titel: Indoor Cycling

Jeden Dienstag: **Indoor-Cycling mit Marc.**

Start: 18:30h.

Wo: @Home auf Zwift

Dauer: 1h +/- 30km

Strecke: Watopia "Road to Ruins" länge ca. 31 km.

Zwift-Option "Haltet zusammen" ist aktiviert und somit kann jeder seine Leistung drücken und wir bleiben trotzdem zusammen.

Zum quatschen während der Fahrt nutzen wir Jitsi

Zum Info Austausch/Anregungen vorab nutzen wir eine Signalgruppe.

Voraussetzung um dabei sein zu können:

- Zwift & Smart Rollentrainer+Rad,Trinken,Handtuch
 - PC, Smartphone oder Tablet zum "nebenbei quatschen"
-