WfF Berlin-Brandenburg e.V.

Datum: am 16.03.2022 um 20-22 Uhr (open end)
Titel: Hallenvolleyballtraining Mittwoch
In der Halle spielen wir jeden Mittwoch von 20 bis min. 22 Uhr in der Franz-Jakob-Str. 33 in der Turnhalle der Sonnenuhrgrundschule. Dort haben wir uns pünktliches Erscheinen und Starten des Trainings verordnet. Kurz nach dem Eintreffen um 20 Uhr beginnt auch schon die gemeinsame! Erwärmung. Danach folgt ein kurzes Technik oder Taktiktraining. Spätestens 21.00 Uhr stehen wir auf dem Feld zum freien Spiel. Das Training ist derzeit realistisch um 22.30 Uhr beendet. Ab und zu finden sich noch 4 bis 8 Spieler und spielen auch länger.