

WfF Berlin-Brandenburg e.V.

Datum: am 2022-08-09 um 19:30

Titel: WfF Outdoor Workout - Staffel 2/2022

Werde fit für den Sommer :)

- Power dich in der energiegeladenen Gruppe aus
- Lass dich anstecken von unserer guten Laune
- Einsteiger jederzeit willkommen

Wir freuen uns auf unsere neue Trainerin Nikki!

Sie ist bestens ausgebildet - mit viel Erfahrung im Fitness- und HIIT-Zirkeltraining. Passt also perfekt!

Hier die Eckdaten zur neuen Outdoor Staffel:

- Anspruchsvolle Übungseinheiten mit professioneller Trainerin (ca. 1 Stunde).
  - Immer Dienstags, 19:30 Uhr. Treffpunkt am Besucher-Eingang zur Schwimmhalle (Velodrom) nahe S-Bahnhof Landsberger Allee.
  - Insgesamt sechs Termine. Der erste Termin ist ein kostenloses Schnuppertraining.
  - Unkostenbeitrag 4€ für Mitglieder, sonst 5€ pro Termin. Abwesenheiten in der Urlaubszeit müssen nicht bezahlt werden.
  - Bei schlechtem Wetter holen den Termin nach.
-